### (pieczęć pracodawcy)

### **RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA WSTĘPNEGO STANOWISKOWEGO**

### (INSTRUKTAŻU STANOWISKOWEGO) PRACOWNIKÓW WYKONUJĄCYCH PRACE NA ZAJĘCIACH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

### WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ i PROMOCJI ZDROWIA

### STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU UNIWERSYTETU SZCZECIŃSKIEGO

# *Przygotowanie pracownika do wykonywania pracy*

Wstępna rozmowa instruktora z instruowanym pracownikiem.

Poinformowanie pracownika o warunkach i zagrożeniach na stanowisku pracy, przygotowanie wyposażenia stanowiska roboczego do wykonania określonego zadania,w tym :

przygotowanie do wykonywania czynności związanych z powierzonym mu zakresem zadań, w szczególności:

1. Omówienie warunków pracy :
   1. topografii pomieszczeń, w którym zlokalizowane są stanowiska pracy,
   2. elementów pomieszczeń, które mają wpływ na warunki pracy, tj.:
      * instalacji elektrycznej,
      * wentylacji,
      * oświetlenia,
      * urządzeń technicznych zainstalowanych w pomieszczeniu itp.
   3. elementów stanowiska administracyjnego, mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę pracy,
      * przebiegu procesu pracy na stanowisku w nawiązaniu do działalności w całej komórce organizacyjnej.
2. Omówienie:

czynników środowiska pracy i zagrożeń związanych z wykonywaniem ćwiczeń :

* + - do 3 m i powyżej 3 m,
    - zajęć na boisku, hali sportowej, lodogryfie, basenie, podczas sportów zimowych i innych związanych z zajęciami w terenie,
    - czynników uciążliwych (praca przy monitorze ekranowym)
  1. sposobu ochrony przed zagrożeniami (wskazane w ocenie ryzyka zawodowego);
  2. ryzyka zawodowego na stanowisku pracy,
  3. postępowania w razie wypadku (lokalizacja przenośnej apteczki pierwszej pomocy), pożaru oraz awarii oraz postępowanie pracowników w sytuacjach awaryjnego, niezamierzonego uwolnienia się do środowiska substancji lub preparatu niebezpiecznego stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia ludzi oraz ćwiczeń ratowniczych zawartymi w Załączniku do Zarządzenia Rektora nr 39 / 2008 z dnia 29 maja 2008 r. w sprawie procedury postępowania pracowników w sytuacjach awaryjnego, niezamierzonego uwolnienia się do środowiska substancji lub preparatu niebezpiecznego stwarzających zagrożenie zdrowia lub życia ludzi oraz ćwiczeń ratowniczych.
  4. instrukcji bhp
  5. stosowanie odzieży roboczej i ochronnej oraz środków ochrony indywidualnej zgodnie z Zarządzeniem Rektora US z dnia 19 września 2012 r. Nr 47/2012.

Czas: 3,5 godziny lekcyjne\*

# *Zapoznanie i objaśnienie całego procesu pracy*

1. Prowadzący zapoznaje z całym zakresem czynności. Jeśli jest on bardzo skomplikowany dla pracownika, dzieli go na poszczególne fazy i dokładnie wyjaśnia..
2. Prowadzący zwraca uwagę na węzłowe ogniwa, mające duże znaczenie dla prawidłowego wykonania czynności.
3. Po całościowym i fragmentarycznym zapoznaniu w celu lepszego utrwalenia przez pracownika czynności prowadzący ponownie ukazuje cały układ procesu pracy.
4. Prowadzący sprawdza efekty utrwalanych czynności procesu pracy poprzez polecenie uczestnikom powtórzenia demonstrowanych czynności. Prawidłowe wykonanie tych czynności przez szkolonego stanowi zakończenie objaśnienia.

Czas: 1,5 godziny lekcyjnej\*

# *Samodzielna praca pod nadzorem szkolącego i ocena sposobu jej wykonania*

Czas: 3 godziny lekcyjne\*

### \* 1 godzina lekcyjna = 45 minut Razem minimum **8 godzin lekcyjnych\***

**Uwaga ! :**

**Każdorazowo program szkolenia należy dostosować do zakresu czynności pracownika oraz warunków i środowiska pracy.**

**Nauczyciele prowadzący zajęcia z wychowania fizycznego powinni być przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 5 lipca 2007 r.w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy w uczelniach (Dz.U. Nr 128 poz. 897)**